

ELPO, DŽĪVO, RADA

LAIKA MAŠĪNAS
IZBRAUKUMS

INTERVIJA AR
SKOLOTĀJU
DACI UMBRAŠKO

ĢIMNĀZIJA (S) KABATĀ



#2

2021
NOVEMBRIS



REDAKTORA SLEJA



**JĀAIZMIRST SAKĀMVĀRDS: "SEPTIŅAS REIZES
NOMĒRI, VIENREIZ NOGRIEZ." DARI!**



Lasītāj, man prieks, ka atkal tiekamies!

Diemžēl katrs savā ekrāna pusē un tikai vienīgi tā. Tāds nepatīkams ir šis dejavu...

Tas kārtējo reizi liek secināt, ka katra diena jādzīvo no sirds. Lai arī cik biedējoši liktos, tomēr paredzēt kaut ko...jebko nav neviena spēkos. Tāpēc jāaizmirst sakāmvārds: "Septiņas reizes nomēri, vienreiz nogriez." DARI!

Mūsu katra lielākais ienaidnieks esam mēs paši, mēs galvās sev nospraužam robežas. Tomēr vienmēr atceries -TU VARI!

Cilvēks neskaitāmas reizes ir pierādījis, ka neiespējamais ir iespējams. Jūrmalas Valsts ģimnāzisti neskaitāmas reizes ir pierādījuši, ka ir spējīgi paveikt lielas lietas.

"Varēt" nenozīmē tikai pelnīt labas atzīmes, piedalīties olimpiādēs un konkursos, tas nozīmē nebaidīties dzīvot un uzdrīkstēties darīt to, kas tev patīk. Citiem tavš sapnis liekas bezjēdzīgs un neiespējams? Nu tad pierādi viņiem pretējo!

Un pasmaidi! Jā, tieši Tu! Tagad pasmaidi, es gaidu... Redzi, pasaule jau palika gaišāka! Labais ir mūsu pašu rokās, tā ir izvēle - skatīties uz lietām pozitīvi un izbaudīt to, kas ir. Priecājies, pasmaidi draugam, pasmaidi garāmgājējam, smaids tev neko nemaksā, bet otram cilvēkam tas var nozīmēt tik daudz! Ja ne es, ja ne tu, tad kurš cits šo pasauli padarīs gaišāku?

Šī gada vasarā mūžībā devies datorikas skolotājs Jānis Šmidhens (1992- 2021)

Esam pateicīgi, ka mums bija iespēja iepazīt šo izcilo skolotāju un kolēģi, labo draugu un padomdevēju, kā arī dzīvespriecīgo cilvēku.

Vienmēr paliksi mūsu atmiņās 

JVĢ avīzes komandas redaktore Estere Kaķerāne



AKTUALITĀTES

- Katru piektdienu plkst. 18.00 un 19.00 bezmaksas karjeras konsultācijas;
- Sporta treniņi projekta "10 soļi svaiga gaisa" ietvaros;
- Spēka dienas izaicinājumi kopā ar Gati Kondrātu;
- 04.11 plkst 11:00-14:00 Tiešsaistes jaunatnes forums "Zinātne mums apkārt 360°". Forumu varēs vērot PostDoc Latvia Facebook profila lapā un VIAA YouTube kanālā;
- 07.11 plkst 15:30-16:30 ONLINE pasākums "Let's Laugh Together! 'A day without laughter is a day wasted' – Čārlijs Čaplins ANGLŪ VALODĀ MEKLĒ INFO ŠEIT:
- 10.11 plkst. 17.00 - tikšanās ar dramaturgu Lauri Gundaru, Zoom platformā, saistībā ar Latvijas jauniešu teātru festivāla - lugu konkursu "Rainis un Aspazija tev" Pieteikties var līdz 2021.gada 8.novembrim;
- 18.11. Ghetto Games rīkotais "Brīvības skrējiens". Vairāk info Ghetto games Instagram kontā;
- 25.11 plkst 19:00-20:00 Vebinārs "Designing Graphics for Social Media with CANVA: Social Media Webinar" ANGLŪ VALODĀ MEKLĒ INFO ŠEIT.



JŪRMALAS JAUNATNES
INICIATĪVU CENTRĀ

*Bezmaksas individuālās
karjeras konsultācijas*

Tavas nākotnes ceļvedis!

5.11., 12.11., 19.11., 26.11.
IZVĒLIET SEV VĒLAMO LAIKU:
PLKST. 18:00 VAI 19:00

VIENA NODARBĪBA 40 MINŪTES
LATVIEŠU VAI KRIEVU VALODĀ
PLATFORMĀ "ZOOM"

izglītības un zinātnes ministrija Latvijas Zinātnes padome Valsts izglītības attīstības aģentūra

**PIESLĒDZIES
ZINĀTNEI!**

Tiešraides pasākumi no 28.09. - 10.11.2021.

Jaunatnes forums
Zinātne mums apkārt 360°
2021. gada 4. novembrī
plkst. 11.00 – 14.00

White Canvas Arts

live digital painting class

3:00p Eastern
2:00p Central
12:00 noon Pacific

SKETCHBOOK iOS & Android PROCREATE iPad pro

3

PERSONĪBA, KAS IEDVESMO

ansis

ansis ir Latvijas hiphopa mūziķis, bītmeikeris un mūzikas producents.



ES UZAUGU ĶEMEROS (EI) UN IZGLĪTOJOS EKSKLUZĪVI.



Par *ansī*.

ansis jeb Ansis Kolmanis nāk no Jūrmalas, precīzāk, no Ķemeriem, un ir mūsu skolas, tā laika Jūrmalas 1. vidusskolas, absolvents. Pirmos soļus mūzikā spēris ap 2003. gadu; tad arī izvēlējies savu pseidonīmu, ko rakstījis ar mazajiem burtiem, jo tā, viņaprāt, izskatījies labāk.

Pašreiz reperis *ansis* ir viens no iecienītākajiem māksliniekiem Latvijas hiphopā, taču viņa talantu novērtē ne vien šī žanra klausītāji, bet arī plašāka publika, kā arī ar citu veidu vārda mākslu saistītie.

Spēja atklāt kārtis; parādīt pasaulei, ka viņam ir bijusi problēma, taču viņš par to neskumst, bet uzraksta foršu dziesmu, liek justies labi. Tajā brīdī, kad *ansis* ir uz skatuves, notiek enerģijas izlāde. Redzot cilvēku acīs, ka šīs pašas problēmas ir izjutuši arī citi, loks ir noslēdzies. Tas ir tāds savdabīgs psihoterapijas moments, bez kura dzīvot būtu grūti.

"Protu lasīt, rakstīt un nestučīt."



No Anša Kolmaņa Facebook lapas arhīviem

"Skolas un dzīves skolas stundas šķita pretrunīgas."

Kāda ir viņa panākumu atslēga?

Sevi mūziķis dēvē par ļoti paškritisku - norāda, ka dažkārt viņa attiecības ar sevi ir nedaudz par vardarbīgu. Tomēr varbūt tieši šī neatlaidība un pūles katru darbu izdarīt pēc labākās sirdsapziņas ir anša atslēga uz lieliskiem albumiem un citiem panākumiem. Par piemēru kalpo pagājušā gada oktobrī izdots albums "Liela māksla", kas patiesi īsā laikā ieguva lielas klausītāju simpātijas, kā arī vēlāk tika atzīts par "Gada albumu" gan "Zelta mikrofonā", gan "Austras balvā".

"Pāris lappuses no grāmatām, pāris no zeku dzīves."

Ko ansim nozīme hiphops?

"Personīgi man tas izpausmes brīvības koncepts ir bijis pats svarīgākais."

Ansim vienmēr ir gribējies, lai reps ir viņa godīguma instruments.

4



SAVĒJIE IESAKA

Covid-19 laikā, kad cilvēkiem nav tik liela iespēja satikties, es iesaku piezvanīt kādam sev tuvam radniekam, draugam, ar kuru neesi sen kontaktējies. Tas nemaz neprasa daudz. Zvana saņēmējs noteikti par to priecāsies, un tu pats arī jutīsies daudz labāk. - **Paula**

Garlaicīgiem vakariem, es iesaku noskatīties seriālu "Labais ārsts". Seriāls ir par jauno rezidentu, kuram ir autisms un viņš ir ģēnijs!
- **Renāte**

Visiem ārzemju filmu un seriālu cienītājiem iesaku noskatīties korejiešu seriālu "The Penthouse: War in Life". Emocionāls un pavērsieniem pilns, seriāls vēsta par naudas "netīro" un jauno pusi, cik daudz cilvēki ir patiešām gatavi atdot naudas un varas dēļ. - **Unda**

Iesaku seriālu "Sherlock" ar Benediktu Kamberbaču Šerloka lomā. - **Marks**

Multfilma "Up", jo tajā parāda, lai arī cik vecs tu būtu, nevajag zaudēt ticību vēl dzīves laikā nepiepildītajiem sapņiem. - **Viviāna**

Ģimnāzistiem noteikti iesaku šoruden vismaz vienu reizi uztaisīt tomātu zupu. Man tā ir kļuvusi par iknedēļas maltīti, un garšo burvīgi, tieši atbilst šim auksti-siltajam laikam. Recepti vari atrast internetā, un noteikti piecep klāt ķiploka bageti!
- **Amanda**

**Vai drēgnajās
rudens dienās var
būt kas labāks par
siltu, mīkstu
džemperīti?**

**Izrādās, ka var -
Jūrmalas Valsts
ģimnāzijas
džemperis!**

**Mēs lepojamies
ar savu skolu un
vēlamies to arī
parādīt pasaulei!**

**"AR VĒRTĪGO -
PASAULEI"**



**Džemperis būs pieejams tumši zilā krāsā un 6 dažādos
izmēros jau pavisam drīz!**

Ja esi ieinteresēts, raksti uz ieva.amandapk@gmail.com

**27. OKTOBRĪ TIKA
IZSLUDINĀTS LATVIJAS
JAUNIEŠU TEĀTRU
FESTIVĀLA - LUGU
KONKURSS "RAINIS UN
ASPAZIJA TEV"**

Ikvienam no jums ir iespēja pārbaudīt savas rakstīt prasmes un radoši izpaust emocijas, iejūtoties dramaturga lomā un izveidojot savu lugu!

Turklāt jūsu talants un centīgums netiks zemu novērtēts - **naudas balvas sasniedz līdz pat 800 eiro!**



**IV LATVIJAS
JAUNIEŠU
TEĀTRU
FESTIVĀLS
JŪRMALĀ**

Lai noskaidrotu vairāk par šo iespēju, sazinies ar skolotāju Daci Umbraško vai kādu no avīzes redaktoriem, kā arī meklē informāciju [šeit!](#)

INTERVIJA AR SKOLOTĀJU

Dace Umbraško

Uz virtuālu sarunu aicinājām teātra mākslas skolotāju, JVČ teātra, teātra studijas "Eksperiments" režisori, Kauguru kultūras nama vadītāju, Jūrmalas teātra aktrisi, un neatņemamu Jūrmalas kultūras dzīves personību - Daci Umbraško.

Intervēja:

11.1 klases skolniece Estere Kaķerāne.

"Šobrīd notiekošā situācija, protams, ir izaicinājums. Teātris - tas ir tiešais kontakts, kur cilvēks ir vajadzīgs abās pusēs. Mūsdienās, manuprāt, cilvēkiem ir jāspēj būt diezgan fleksibiliem. Neko nevar īsti saplānot, piemēram, šobrīd mēs ar jauniešu teātra studiju "Eksperiments" visu attālināto periodu lasījām lugu, analizējām. Šis attālinātais process ir labs tieši šāda veida uzdevumiem un aktivitātēm, ir iespēja ilgstoši pievērties teksta izpratnei un informācijas papildināšanai. Vasarā sākām mēģināt. Pirmizrādei bija jābūt 31. oktobrī... Protams, ir mazliet rūgtums. Tomēr beigās es nonācu pie domas - Dace, vai tas ir tā vērts? Krist izmisumā. It īpaši, ja mēs neko nevaram izmainīt. Acīmredzot, mums ir dota jauna iespēja mācīties un izvērtēt, kas ir patiesas vērtības."

Mācību priekšmets - teātra māksla.

"Tā ir iespēja jauniešiem strādāt ar sevi, iepazīt sevi un iepazīt cilvēka dabu, mēģināt pieņemt sevi un paralēli kaut nedaudz uzzināt par teātri un kultūras novitātēm.

Otrs aspekts ir atzīmes, kas ir grūtākā daļa. Liekas - kā vispār procesu - kā Tu mācies būt, var novērtēt 10 baļļu sistēmā? Tomēr kaut kādai kārtībai, disciplīnai, sistēmai ir jābūt. Visiem māksliniekiem tā ir."

Kā izdevās Teātra māksla un pulciņš attālināti?

"Es varētu teikt, ka izdevās uz kādiem 50%. Es, protams, ļoti novērtēju visus iesūtītos darbus, video klipus, mājasdarbus. Tomēr man bija ļoti žēl, ka neizdevās virtuālajām stundām piesaistīt klātienas efektu. Varēja tikai paļauties uz to, ka visi godīgi darbojas, tomēr pieļauju, ka otrpus ekrāniem slēpās arī daudz kas cits.



No Daces Umbraško personīgā arhīva

Protams, būtu interesanti dzirdēt arī skolēnu pašu domas.

Runājot par pulciņu, man noteikti patika, video stāstiņi, ko pagājušajā gadā izveidojām. Bet, protams, žēl, ka skatījumi bija tik maz, manuprāt, neieguva sev pelnīto atzinību. Tas deva iespēju gan radoši, gan aktieriski un mākslinieciski ieskatīties jauniešu domās, dvēselēs..."



KĻŪSTI PAR DAĻU NO ĢIMNĀZIJAS TEĀTRA! -

"TAS IR ĻOTI LABS, JAUTRS LAIKA PAVADĪŠANAS VEIDS, KURĀ TEV TĀDĀ NOSACĪTI VIEGLĀ UN POZITĪVĀ ATMOSFĒRĀ BŪTU IESPĒJA MĀCIES IEPAZĪT SEVI, MĀCIES UZSTĀTIES, TURKLĀT PROCESĀ IEPAZĪT NOZĪMĪGUS DRAMATURGUS UN LUGAS. TRENĒT SEVI UZSTĀTIES PUBLISKAS PRIEKŠĀ, MĀCĪTIES BŪT, MĀCĪTIES PIELĀGOTIES DAŽĀDĀM DZĪVES SITUĀCIJĀM!"



Kā tikt galā ar stresu? - Sagatavoties!

“Tas ko es esmu novērojusi, - tur, kur tu esi nezināmajā, kur ir pēkšņi jārunā ar cilvēkiem, ko tu nezini, no kuriem tu baidies vai kurus tu nesaproti, tur ir tas lielākais stress. Ja man ir jārunā par to, ko es zinu, tad tas uztrakums ir daudz mazāks.

Protams, ka viss vienmēr var noiet greizi, un sagatavotais plāns paliek pilnīgi bezjēdzīgs, tomēr, izejot cauri visām iespējamām versijām, var daļēji sagatavoties arī situācijai, kas nebija paredzēta.”

Kas ir jūsu mīļākais skolas pasākums?

“Man pašai tās, protams, ir teātra pirmizrādes, kā arī Skolotāju diena. Gada balva arī vēl joprojām ir palikusi sirdī. Man patīk, ka arī jaunieši paši daudz ko dara - meklē visus sponsorus un gatavo priekšnesumus, tiešām iesaistās.

Man laikam svarīgākais ir tas, ka ģimnāzija tomēr spēcīgi patur savu iekšējo radošo un pasākumu potenciālu, ka tā nepārvēršas. Mums, manuprāt, ir tāds labs balanss - starp ģimeniskumu un labu, prestižu skolu.”

Kādus noslēpumus tur vecā aktu zālē? Kas ir prātā paliekošākais notikums?

Pirmais, kas man nāk prātā, tas laikam arī ir visvienošākais un maģiskākais - pirmā “Romeo un Džuljetas” izrāde ģimnāzijā. Lai panāktu nepieciešamo atmosfēru zālē, mums bija nepieciešama pilnīga tumsa - lai dotu gaismu, vajag tumsu. Palikām vakarā, līmējām ciet logus ar miskastes maisiem, taisījām visas dekorācijas. Palikām principā pa nakti. Es atceros to atmosfēru. Mēs izslēdzam gaismu, ir pilnīga tumsa. Mēs guļam uz skatuves, un kāds mirklis ir pilnīga klusuma... Tajā brīdī var just to brīnumu, ko skatuve mums var dot. Man liekas, ka daudziem, kas toreiz palika, ir iespaidies atmiņā tas maģiskums.

Man joprojām nekad nav bijuši tādi aplausi, kā toreiz pēc “Romeo un Džuljetas” pirmizrādes. Beidzas izrāde, un ir tas svētais mirklis. Tajā vecajā ģimnāzijas zālītē...ir klusums. Tas, ka gribas vēl paturēt to sajūtu. Bija klusuma brīdis, un tad sākās aplausi. Man tagad vēl saceļas spalviņas, atceroties to sajūtu. Es pirmo reizi mūžā sapratu to, ko daudzi aktieri saka - Tu iegūsti enerģiju atpakaļ no zāles. “



No Daces Umbrāško personīgā arhīva

Katram latvietim vajadzētu zināt kādu tautasdziesmu, vai ne? Tu zini kādu tautasdziesmu?

Ja nē, tad, lūk, Tev superīga iespēja!

||
**BALTA NĀCA TAUTUMEITA,
 KĀ AR SNIEGU APSNIGUSI,
 NAV AR SNIEGU APSNIGUSI,
 NĀK AR SAVU TIKUMIŅU.**



Ikviens, kam ir bijusi kāda saistība ar ģimnāzijas teātri un Daci Umbraško, noteikti šo tautasdziesmu jau ir dzirdējis vai pat zina no galvas. Arī skolotājai šī tautasdziesma ir zināma jau no viņas pašas skolas laikiem. Un jāsaka, ka nevien tikai tās ir četras rindas, ko viegli atcerēties, bet arī tās atgādina par vērtīgāko dzīvē.



No interneta arhīviem

“Būt vai nebūt?” Vai arī Tevi interesē uzzināt patiesību par Viljama Šekspīru? Ja Dacei Umbraško būtu iespēja satikt jebkuru personu, tad viņa dotos tieši pie šīs vēsturiskās personības.

“Par Viljama Šekspīru ir visi tie mīti, ka tas nebija viņš. Kā viņš, primitīvi sakot, galīgākajā neizglītībā, spēja rakstīt tik daudz un tik ģeniāli? Skaidrs, ka tas, ko viņš ir uzrakstījis, ir dzīvs un aktuāls arī mūsdienās. Es gribētu paskatīties un pavērot, kā tas bija. Kas ir tās ģenialitātes atslēgas, ko slēpj šī personība?”

Un, protams, arī leģendārais latviešu rakstnieks - RAINIS.

“RAINIS! Protams, taču Rainis! Kad es lasīju Roalda Dobrovenska romānu “Rainis un viņa brāļi”, man bija sajūta, ka es viņu pilnīgi saprotu, man viņš ir ļoti tuvs, tāpēc būtu interesanti, vai mums būtu, par ko runāt arī dzīvē. Vai es viņu tikpat labi saprastu arī tur? Varbūt viņš mani? Es lasu un Raini redzu kā cilvēku, tādu cilvēku, kā jebkurš no mums, bet, protams, nenoliedzot, ka tas, ko viņš ir radījis, ir ģeniāls.”

Skolotāja Dace Umbraško pusaudžu gados -

“Es nebiju dumpīgais pusaudzis tāds, kurš saka visu ko domā, es nesagādāju nepatikšanas. Mana dumpība izpaudās manā ārējā izskatā. Es pati sev sašuvu jaku, melnu, uz tās bija zirnekļi ar kājām, un vilku bikses ar bārkstīm. Es braucu ar vilcienu katru dienu uz skolu, un, ejot cauri vagoniem, sastapos ar cilvēku reakciju uz manu ārējo izskatu - diezgan nosodošu un neatbalstošu.”

Ģimnāzist, Dace Umbraško tev vēlas teikt -



ESI TAS, KAS TU ESI! TICI LABAJAM SEVĪ UN EJ UZ TIEM MĒRĶIEM, KO TU GRIBI! UN ESI LAIMĪGS. NEĻAUJ CITIEM SABOJĀT SAVU LABSAJĪTU, MĒS NĀKAM ŠAJĀ PASAULĒ, LAI BŪTU LAIMĪGI! UN VIENMĒR ATCERIES UN SAKI SEV - ES VARU! ES VARU! ES VARU!



10



VESELĪGS ĢIMNĀZISTS

LAI SKOLĒNS BŪTU ENERĢIJAS PILNS, GATAVS AKTĪVI DARBOTIES STUNDĀS UN IESAISTĪTIES SKOLAS DZĪVĒ, VIŅAM IR JĀBŪT VESELAM UN JĀIETUR PAREIZS DZĪVESVEIDS. MĒS ŅĒMĀM TALKĀ JAUNO SPORTA SKOLOTĀJU **SILGU OSI** UN KOPĀ IZVEIDOJĀM

VESELĪGA ĢIMNĀZISTA DIENAS RECEPTĒ

Veselīga diena jau sākas ar pirmo domu par to, kāda tā būs. Cik pozitīvi katrs spējam sevi ieraudzīt dienas tālākajos notikumos.

Principi, pēc kuriem dienas laikā vadīties:

- Sākot no ēdienreizēm līdz pat fiziskām aktivitātēm, visu ir jācenšas sabalansēt. Proporcionāli, veselīgi sabalansēts uzturs ir kā degviela visai dienai.
- Noteikti atvēlēt laiku fiziskām aktivitātēm, kad atpūtināt prātu un izkustināt ķermeni.

Recepte produktīvai dienai skolā:

- sabalansēts un veselīgs uzturs, ēšanas ieradumi;
- mācīšanās un atpūtas režīms;
- nepieciešamais ūdens daudzums;
- fiziskās aktivitātes (vingrošana);
- pietiekams daudzums miega;
- labas savstarpējās attiecības, pozitīvas domas.

Vingrinājumi, ko var veikt mājas apstākļos:

- Mūsdienās vingrinājumi ir daudz un dažādi, ir tikai jāsaprot, kuri pašam rada prieku. Citam patīk vingrot, bet cits izvēlas padejot.
- Vispirms pašam sev jāuzdod jautājums, kādas fiziskās aktivitātes sagādā prieku.
- Ņem palīgā *Youtube*, uzliec fonā kādu video un pavingro/padejo.

Kā atjaunoties attālinātajā procesā 10 minūtēs?

Dodies ārā ieelpot svaigu gaisu un izpildīt dažus vingrinājumus. Pāris idejas:

1. Vingrinājums "Dambo"

Iztaisnot un pastiept katras auss augšējo maliņu uz augšu, bet ausu ļipiņas uz leju. Vispirms ar labo roku labo ausi, un ar kreiso roku – kreiso ausi. Bet tad ar kreiso roku – labo ausi, un ar labo roku – kreiso ausi.

Šis vienkāršais vingrinājums aktivizē smadzeņu darbību. Krusteniskās kustības smadzenes mazliet mulsina un šādas neikdienišķas kustības aktivizē un trenē smadzenes.

2. Vingrinājums "Muguras muskuļiem"

Nostājies taisni, izstiep taisnas rokas priekšā. Noapaļo muguras augšējo daļu un noturi vismaz 20 – 30 sekundes, tad atkārti.

3. Vingrinājums "Riteņa riepas"

Šis vingrinājums veicams, ieelpojot caur degunu un izelpojot caur muti ar klusu gaisa šņācienu kā no caura riteņa riepas. Izelpa pagarināta, brīva. Sniegs nomierinošu efektu.

Pirmā lieta, ko darīt pamostoties:

- Pirmais, ko mēs no rīta pašsaprotami izdarām ir - atveram acis, līdzās tam arī prātu, kur sāk rosīties pirmās domas.
- Sāc rītu ar pateicību. Ja jūties nomākts, nedomā par negatīvo, bet uzskaiti visas labās lietas, kas ar tevi notiek. Piemēram, viena no tām – tu vari sākt jaunu dienu!
- Centies jau pašu rītu iesākt pozitīvi, jo kā iesāksi dienu, tā diena paiēs.

Ieteikumi, kas palīdzēs piecelties agrajos rītos:

- Nemainīgs režīms - ej gulēt un celies tajā pašā laikā.
- Atvēli gulēšanai vismaz 8 stundas, izgulējies skolēns ir laimīgs skolēns.
- Nelieto pirms gulētiešanas elektroniskās ierīces, labāk dodies pastaigāties svaigā gaisā un pārdomās, kas labs noticis pa dienu.



PAREIZS UZTURS, KVALITATĪVS MIEGS, FIZISKAS AKTIVITĀTES - TĀS VISAS IR NEATŅEMAMAS VESELĪGA UN PAREIZA DZĪVESVEIDA ATSLĒGAS.

TOMĒR TIKPAT NOZĪMĪGA KĀ FIZISKĀ VESELĪBA IR ARĪ **MENTĀLĀ VESELĪBA**. IR SVARĪGI JUSTIES IEKŠĒJI LABI, NEĻAUT SLIKTAJĀM DOMĀM VALDĪT PĀR SEVI, APZINĀTIES SAVU POTENCIĀLU, PRODUKTĪVI STRĀDĀT UN VISPĀRĪGI BŪT LAIMĪGAM. ŠĪ IR PROBLĒMA, AR KO JAUNIEŠI SASTOPAS ARVIEN VAIRĀK, IT ĪPAŠI PANDĒMIJAS UN ATTĀLINĀTO MĀCĪBU PROCESĀ. ARĪ MŪSU SKOLA VĒLAS PALĪDZĒT UN IESAISTĪTIES:

“Labbūtības ceļakartes skolā” ietvaros Jūrmalas Valsts ģimnāzija veido projektu **“Mentālās veselības nedēļa”**.

Aktivitātes un pasākumi Jūrmalas Valsts ģimnāzijas jauniešiem un pedagogiem sniegs zināšanas par mentālās veselības jautājumiem, dos iespēju palūkoties uz savām vajadzībām un problēmām no cita skatupunkta, saprast, ka “manas problēmas nav tikai manas problēmas”, ka vienmēr ir iespējami risinājumi, ka var un vajag meklēt palīdzību, ja tas nepieciešams.

LABBŪTĪBAS CEĻAKARTE



Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra

VALSTS
JAUNATNES
PROGRAMMA



LAIKA MAŠĪNAS IZBRAUKUMS



IESAKU IKVIENAM ĢIMNĀZISTAM KRĀT MIRKĻUS UN EMOCIJAS, KURAS IK DIENU PIEDZĪVOJAT SKOLĀ, UN NOVĒLU, LAI JUMS VIENMĒR BŪTU KAUT KAS PRIEKA UN SMAIDA RAISOŠS, KO ATCERĒTIES NO LAIKA, KO PAVADĪJĀT ĢIMNĀZIJĀ.



Aktieris, režisors un mūsu ģimnāzists Mārtiņš Kagainis ielec laika mašīnā, lai mūs aizvestu atpakaļ uz spilgtu atmiņu devītas klases mijā...

Laiku Jūrmalas Valsts ģimnāzijā atceros ar prieku un smaidu sejā. Ja kopā ar klasesbiedriem pa visiem kopā spētu atcerēties visu, kas ar mums notika, tas būtu lielisks materiāls pasaules līmeņa seriālam par jauniešiem un dzīvi skolā. Ir epizodes, par kurām pagaidām vēl atļaujamies runāt tikai savā starpā, taču ir arī tādas, kuras bija neiespējams nepamanīt visiem, kuri toreiz mācījās ģimnāzijā.

Tā kā šobrīd vidusskolā mācu publisko uzstāšanos, uzreiz nāk prātā amizanta situācija, vadot vienu no svarīgākajiem pasākumiem skolā – Gada balvu. Mācījos 9. klasē, kad man piedāvāja vadīt šo pasākumu, un, neskatoties uz to, ka tas jau pats par sevi man šķita kā milzīgs izaicinājums, jo es biju no pamatskolas – sīkais, taču zāle bija pilna ar stilīgajiem vidusskolēniem un skolotājiem, man to vajadzēja darīt ar skaistu un talantīgu meiteni no 11. klases, kas radīja papildus atbildību un spriedzi. Lieki piebilsts, ka pirms došanās uz skatuves biju manāmi satraucies – pats manīju, ka rokas svīda, bet no malas droši vien arī mana sejas izteiksme ne par ko labu neliecināja.

Biju sev uzlicis mērķi labi iesākt un tad jau visam būtu bijis jābūt labi, un jau tad zināju, ka nu vismaz pirmais teksts būtu jāpasaka no galvas, lai nav tā, ka visu laiku esmu ieurbies lapā. Tad nu pienāca brīdis, kad vajadzēja kāpt uz skatuves.



No Mārtiņa Kagaņa personīgā arhīva

Padevu roku savai skatuves partnerei, izgājām vidusskolas priekšā un enerģiski iesāku ar tekstu – “Esiet sveicināti bada galvas....” pēc kā iestājās neliela pauze no manas puses – “....gada balvas pasniegšanas ceremonijā.” Skaidrs, ka visi dzirdēja manu neveiklo pārteikšanos un zālē atskanēja smieklī, es kļuvu nedaudz sātāks un tad jau vairs nebija cita atkāpšanās ceļa, kā turpināt ar piebildi – “nu, ko, pirmais vakara joks jau izskanēja, ceru, ka jūtaties labāk, turpināsim.” Tā kā pirmais stress tika pārvarēts ļoti ātri, atlikusī vakara programma tika novadīta godam. Paldies, ka ļāvāt atsaukt atmiņā notikumus no skolas laika, pārējos es pagaidām paturēšu pie sevis.

INTERVIJA AR SKOLĒNIEM

▮▮ TURPINĀM BŪT SUBJEKTĪVI
LABI CILVĒKI! ▮▮

“Man liekas, ka mana mīlākā vieta šeit ir lielveikals, es varu nopirkt tik daudz un dažādas lietas!”

/Quýnh 8.b/

“Es vēlos visiem pateikt, lai gan es nezinu latviešu valodu, es mēģināšu ar tevi runāt angļu valodā vai ar tulkotāja palīdzību. Es vēlos komunicēt, priedāties un iesaistīties dažādās aktivitātēs pie katras iespējas.”

/Anh Tai 11.2/

“Man viss šajā skolā patīk, labākā skola!”

/Katrīna Krasnovska 12.m/

“Es mēģināšu iemācīties latviešu valodu, jo vēlos spēt sarunāties ar latviešiem. Es ceru, ka drīz man vairs nebūs nepieciešams Google translate, lai komunicētu.”

“Latvija ir ļoti skaista, šeit ir daudz burvīgu ainavu.”

/Hai 10.1/

ES, MARKS SILOVS, PATS BŪDAMS DIEZGANS JAUNS PIENĀCĒJS, ATCEROS, KA SĀKUMĀ BIJA GRŪTI AR JAUNAJIEM KLASESBIEDRIEM SAPAZĪTIES, LĪDZ VIŅI PAŠI SĀKA NĀKT UN DRAUDZĒJĀS AR MANI. VĒL BIJA GRŪTI SAPRAST, KĀ IZLĪDZĒT UN IEPATIKTIES JAUNAJIEM SKOLOTĀJIEM, UN PIEŅĒMĒTĪBAS MEKLĒJUMOS ES SAPRATU, KA RUNĀT AR CILVĒKIEM ŠEIT IR VIEGLI, JO PĀRSVARĀ VISI IR DRAUDZĪGI UN PRETIMNĀKOŠI.

JAUNPIENĀCĒJI, KURI ATBILDĒJA UZ MŪSU JAUTĀJUMIEM, MAN PIEKRĪT, "KLASESBIEDRI IR ĻOTI DRAUDZĪGI, CIENA VIENS OTRU (VECAJĀ SKOLĀ VISI VIENS OTRU IZSMĒJA), UN MAN ĻOTI PATĪK, KA NEATKARĪGI NO TĀ, KAS TU ESI UN NO KURIENES ESI, VISI TĀPAT CIENĪS UN PALĪDZĒS".

MAN BIJA PRIEKŠ LASĪT ATBILDES NO SKOLĒNIEM, KURI PĀRCĒLĀS NO VJETNAMAS, JO VIŅIEM NEBIJA PRETENZIJU PRET LATVIJU, BET GAN VIŅI IR LAIMĪGI PAR TO, KA RIMI VAR TIK DAUDZ KO IEGĀDĀTIES, TAS IR KAUT KAS KO MĒS NENOVĒRTĒJAM. JAUNAJIEM SKOLĒNIEM NO VJETNAMAS MĒS ARĪ ŠĶIETAM JAUKI, "MAN SKOLĀ VISVAIRĀK PATĪK DRAUGI UN SKOLOTĀJI, JO VIŅI IR ĻOTI DRAUDZĪGI UN PRET MANI LABI IZTURAS".

“Es mainīju skolu, jo gribēju mācīties valsts valodā.”

/Diāna Amurova 12.m/

“Man patīk Latvija! Šeit ir tīri ceļi, patīkams gaiss un ļoti jauki cilvēki. Visvairāk no visa šeit man patīk skola.”

/Phouc Los 9.a/

“Skolotāji visu labi paskaidro.

Klasesbiedri ir ļoti draudzīgi, ciena viens otru un man ļoti patīk, ka neatkarīgi no tā, kas tu esi un no kurienes tu esi, visi vienlīdz cieņās un palīdzēs”

/Jevgēnija Ozola 10.2/

“Laikapstākļi šeit ir savādāki... Latvijā ir daudz aukstāks, neesmu vēl pie tā pieradusi.”

/Quýnh 8.b/

14 AIZ ĢIMNĀZIJAS AIZKARIEM

Septembris un oktobris bija laiks, kad beidzot, pēc ilga laika, varējām satuvināties un kā no jauna iepazīt sen nesatiktos, draudzīgos, superīgos klasesbiedrus. Šajā rakstā varēsi ielūkoties interesantākajos mirkļos, kurus atminējās katra klase.



No 9.c arhīviem

9.c viens no labākajiem un jautrākajiem momentiem ar mūsu klasi bija ekskursija-pārgājiens. Šī bija ideāla iespēja saliedēties ar jaunajiem un vecajiem (sen neredzētajiem) draugiem. Mums bija iespēja šo pasākumu taisīt uz divam dienām, par ko visi bija stāvā sajūsmā. Sākām dienu ar aptuveni 25 km garu pārgājienu no Ķemeriem līdz Ragaciemam cauri Zaļajai kāpai. Būtu lieki teikt, ka visi fiziski pārguruši, jo tas ir pašsaprotami. Pa ceļam iepazīnām tuvējo apkārtni, visdažādākos klases iemīļotos mūzikas žanus, izpētījām vietējo kāpuru sugas, spēlējām spēles un, protams, nosalām. Pēc garā gājiena, kad beidzot visi bijām nonākuši galamērķī - viesu namā, tad bija pienācis jau vakars un laiks ballītei. Neesmu pārlicināta, cik no mums tiešām aizgāja gulēt, bet, kā jau noprotams, gāja diezgan karsti. Nākamajā rītā pie pankūku galda apspriedām iepriekšējā vakara notikumus un dalījāmies ar bildēm. Mums visiem ļoti patika, un mēs ļoti ceram, ka drīz šo varēsim atkārtot. Kā nekā - esam devītie, un drīz vairs nebūsim pilnā sastāvā.

7.a klases septembra/oktobra interesantākais notikums bija tas, ka nedēļu pirms brīvlaika klases dekoratoru Eleonoras, Ievas, Esteres un Betijas vadībā mēs dekorējām klasi. Dekoratore iesaistīja klasi sīkspārņu griešanā. Klasesbiedri bija tik iespringuši, ka daži skolēni līdz pat pēdējai sekunde pirms stundas sākuma grieza papīra sīkspārniņus. Viss nedēļas darbs bija padarīts, un klase ar gandarījumu varēja doties brīvlaikā, lai pēc brīvlaika atgrieztos izdekorētā klasē. Diemžēl mūs piemeklēja Covid-19 jaunais vilnis, un šī iespēja vairs nebija īstenojama, bet katram mūsu skolēnam ir atmiņā palikusi šī jautrā un piepildītā nedēļa. Sveiciens visiem Helovīnā no mūsu klases!



No 7.a klases arhīviem

Rubriku veidoja:

11.1 klases skolniece Amanda Estere Kraģe.

10.2 ir vesels saraksts ar lietām, ko kopā darija :

- Kopā gājām pirkt jaunu tejkannu
- Remontējām trubas klases telpā, lai tiktu vaļā no nepatīkamās smakas
- Savācām miskastes maisā cepumus, kurus deva ēdamzālē
- Rakstījām dzejoli uz trotuāra, traucējot tadā veidā garāmgājējiem
- Filmējām klases vizītkartes video
- Starpbrīžos spēlējām kārtis
- Katru dienu nelielās grupiņās gājām uz veikalu garajos starpbrīžos, un, atnākuši atpakaļ, kopā dzērām tēju

7.c esmu prasījusi klasei, kas viņiem visvairāk ir palicis atmiņā par septembra un oktobra mēnešiem. Klases biedri teica, ka tā bija mūsu oktobra ekskursija.

Ekskursijā mēs devāmies uz Ziedoņa klasi un izlaušanās istabu un uz lāzertagu.

Ziedoņa izlaušanās istabā mums sākumā bija jāatbild uz jautājumiem par rakstniekiem. Un pēc jautājumiem mūs sadalīja 3 grupās un ieslēdza istabās. Domājot ar loģiku, mums vajadzēja atrast atslēgu, lai atslēgtu durvis un izklūtu no istabas. Ja nezinājām atbildi vai nesapratām jautājumu, mes rācijās varējām paprasīt palīdzību vadītājam. Mums izdevās izpildīt uzdevumu 66 minūtēs.

Lāzertags, protams, vairāk patika zēniem, bet meitenes nebija izņēmums. Lāzertagā mums vajadzēja šaudīties un pildīt dažādus uzdevumus. Bija tiešām interesanti un aizraujoši, un mēs piekusām. Tur mēs kopumā pavadījām apmēram divas ar pusi stundas.

9.a Ēvalds stāsta par savstarpējām attiecībām un klases vidi. Pārsvārā starpbrīžos mēs spēlējām kārtis, zīmējām uz tāfeles, viens otru kaitinām, ejam spēlēt basketbolu/futbolu. No piedzīvojumiem vai saliedēšanās varētu pieminēt sporta dienu. Mums klasē arī ir jauns klasesbiedrs no Vjetnamas. Viņam iet labi, un viņš ar lielāko prieku iesaistās dažādās aktivitātēs. Ļoti pozitīvs un jauks pret citiem!

5.b klases spilgtākais notikums ir ekskursija uz Ķemeriem. Saulainā rudens dienā izstaigājām atjaunoto Ķemeru parku, Dumbrāja taku, viesojāmies atjaunotajā ūdens tornī. Vislielāko interesi izraisīja ūdenstornis un iespēja palūkoties tālu pāri koku galotnēm.

Skolotājam gan trīcēja kājas un straujāk sitās sirds, kad kāds drosmīgi pār torņa margām raudzījās leju. Neatņemama sadzīves daļa ir arī "sēdēšana" telefonos. Katru satarpbrīdi gaitenī vērojama savdabīga godasardze - gar vienu sienu zēni, gar otru meitenes, katram rokās tālrunis. Daži skolēni kā priecīgu mirkli atzīmēja arī iespēju teātra pulciņā izspēlēt dažādas spēles, eīdes.

10.3 atklāj savu veidu, kā saliedēt klasi.

Mēs starpbrīžos pirms brīvlaika spēlējām klasesbiedra atnesto konsoli. Spēlējām Xbox 360, pievienojot to pie projektorā. Principā visi septembra starpbrīži tika tā pavadīti, spēlējot *Rayman*, *Call of duty modern warfare 3*, *Fifa 15* un daudz citas spēles.

Interesants atgadījums notika tad, kad divas meitenes, spēlējot *Fifa15* pret diviem puisiem, beigās uzvarēja ar 3:1. Viens no puisiem jau bija izkodus spēles gaitu, bet otrs puisis vēl nē. Visiem likās, ka puisi vinnēs spēli, bet meitenes visus pārsteidza!



No 10.3 arhīviem

Rubriku veidoja:

11.1 klases skolniece Amanda Estere Kraģe.

5.C klases audzēkne Samanta dalās detaļās par mācību dienu Laumas Dabas Parkā.

Zinoša gida pavadībā ar atrakciju palīdzību, iejutāties bites vai senā dravnieka lomā un iepazīnāties ar bišu valstības noslēpumiem!

Jūrmalas Valsts ģimnāzijas 2.D un 5.C klases audzēkņiem 10. septembra saulainajā dienā bija iespēja ietērties speciālos aizsargtērpos, pieredzējuša bitenieka vadībā iepazīties ar darbīgo bišu saimi un kļūt par krusttēvu vai krustmāti tikko dzimušai bitītei.

Sporta takā bija aktīva izkustēšanās.

Takā varēja pārbaudīt savu veiklību un izveicību, pārvarot dažādas šķēršļu joslas.

Disku golfs Laumu dabas parkā ekskursiju padarīja interesantāku, kā arī spēka uzkrāšana, baudot vietējās kafejnīcas pankūkas.

Forša ekskursija un forša kompānija!

Sākoties jaunajam mācību gadam, jau pirmajā skolas dienā Jūrmalas Valsts ģimnāzijas 5.C klases audzēkņi devās uz I.Ziedoņa klasi, izlaušanās spēli.

Klasi sadalīja 3 grupās, katra grupa savā klasē pilda uzdevumus un meklē atslēgvārdus.

Mērķis bija labi pavadīt laiku un izzināt I. Ziedoņa personību un daiļradi.

Saliedēt klasi, radīt komandas garu, likt lietā savas zināšanas un loģisko domāšanu, iesildīt prātu pēc vasaras brīvlaika.

Šis bija superīgs pasākums, ko gribētos atkārtot!



Labo darbu nedēļa notiek katru gadu, tāpēc Jūrmalas Valsts ģimnāzijai ir izveidojusies tradīcija: katram sagādāt kādu kārumiņu, lai var saziņot Slokas patversmei - sunīšiem un kaķīšiem, kuri ir palikuši bez pajumtes.



No 5.c un 2.d arhīviem

Rubriku veidoja:

11.1 klases skolniece Amanda Estere Kraģe.

12.a Salaspilī - "Paintbols un Lāzertags PIF PAF"



No 12.a arhīviem

8.a noteikti viens no foršākajiem notikumiem bija manas klases un 8.c klases 2 dienu ekskursija uz Ventspili. Ceļā mēs apskatījām daudzus apskates objektus, bijām dažos muzejos, kā arī labi pavadījām laiku Ventspils piedzīvojumu parkā. Šī ekskursija patika visiem! Visi bija ļoti laimīgi un apmierināti ar mūsu kopējo braucienu.

Skolā starpbrīžus mēs arī pavadām tīri labi, pārsvarā stāstām jokus, ejam skolas pagalmā parunāt ar draugiem vai spēlēt basketbolu un futbolu, kā arī izpildām aizmirstos mājasdarbus :P

11.1 vislabākais moments, ko atminamies septembra nobeigumā ir mūsu klases ekskursija uz Ventspili, precīzāk, turp un atpakaļ ceļā piedzīvotais. Tumbās skandinājām visiem zināmās klasikas, protams, Raimonda Paula dziesmu popūrijs ieskandināja un iekustināja autobusu sēdekļus.

Šajā dienā vēl vairāk izjutām klases vienotību un ar šīm sajūtām ieiesim, cerams, neilgajā attālinātajā mācību laikā.

Interesanti notikumi no 10.1.

Septembris:

- Ieguvām 3 jaunus klases biedrus - 2 no Smārdes un 1 no Vjetnamas. Ar vjetnamieti sākumā mums gāja grūti, jo viņš nezināja ne latviešu, ne angļu valodu, un vienīgais saziņas līdzeklis bija Google translate, bet tas neapturēja mūsu klases garu. Mēs viņam palīdzējām ar mūsu valodas apgūšanu un iesaistījām viņu visās mūsu klases aktivitātēs.

- Vēl mēs izveidojām "Klases virtuvi", kurā var atrast visu - sākot ar siltiem un aukstiem dzērieniem, līdz pat kādam gardam našķim.

Oktobris:

- Laicīgi plānojot un ar veiksmes staru mēs aizbraucām klases ekskursijā īsi pirms to aizliegumu iestāšanās. Mēs braucām uz Saulkrastu paintbolu, pa ceļam piestājot un pastaigājot pa Mežaparku un apskatot Mežaparka estrādi, Ķīšezera un Saulkrastu pludmali, kur mums norisinājās klases saliedēšanās pasākums. Tajā mums bija jāšķērso upes ieteka. Mēs no atrastajiem blūkiem un zariem veidojām tiltu, lai visi varētu šķērsot ūdeni. Lai gan daži, tomēr samitrināja kājas, lielāki daļai tomēr izdevās tikt pāri straumītei sausām kājām. Pēc tam mēs pavadījām pāris stundas paintbola laukumā, un pēc tam cepām gardas desas.

8.b Mūsu klasei šķiet, ka interesantākais moments šajā gadā bija tas, ka mūsu klasei piedrojas citas tautības meitene, kura nerunā latviski. Neskatoties uz to, mēs vienmēr mēģinām viņu atbalstīt, viņai palīdzēt, tulkojam svarīgāko. Visa klase pret viņu izturas pozitīvi, un viņa saka, ka ir ļoti pārsteigta par to, cik atsaucīgi mēs esam. Tā ir jauna un interesanta pieredze gan mums, gan viņai.

ELPO, DZĪVO, RADA

**Jūnijs**

- Ievas Tarandas izstāde "11mit" debesss puses"

Jūlijs

- Rebekas Lukošus bilžu grāmata "Nepaklausīgais vectēvs";
- "Saulesvija" reportāža Jūrmalā.;

Augusts

- Rebekas Lukošus personālizstāde "Upsī";
- Muzikāli izglītojošā nometne "Jautrās notis";
- Adaptēšanās nedēļas nometne pirmklasniekiem; "Diegabiksis iepazīst skolu";
- Jaunais skolas logo;

Septembris

- Zinību diena;
- Projekts "NEKLUSĒ";
- Dzeja uz trotuāra;
- Miķeļdienas gadatirgus;
- Sporta diena "Ģimnāzija vienmēr kustībā";

Oktobris

- Skolotāju dienas pasākums "Tā nav dzīve, tas ir kino";
- Skatuves runas konkurss;
- 7. un 8. klašu pasākums "Latvijas skolas soma" ietvaros;
- Jūrmalas Valsts ģimnāzija – Projekta "EMU : SKOLA" dalībniece;
- IZM sociālo tīklu foto un video akcijas "Atpakaļ skolā" ietvaros 11.1 klase saņēma ielūgumu Rīgas Motormuzeja apmeklējumam;
- 10. klašu iesvētību nedēļa;
- Apstiprināts projekts atklātā projektu konkursā "Labbūtības ceļakarte skolā".



JŪRMALAS
VALSTS
ĢIMNĀZIJA



#NE
KLU
SĒ



Rubriku veidoja:
10.1 klases skolniece Renāte Kapare.

KRĀSAINIE IELĀPI

Visuma centrā stāv kāds,
Kas citiem rāda, kurp iet.
Un, lai cik daudz cilvēku būtu,
Visiem ar vienu pietiek.

Pat, ja tie zina, ko darīt,
Uz viņu vien tie skatās,
Uz katru pirkstu, kas kustas,
Uz katru roku, kas kust.

Stāv diriģents visuma centrā
Un visumu diriģē.
Viņš kontrolē ikkatru noti,
Ko vēlos laist pasaulē.

/Kārlis Vilks/



Kristers Zvīdris

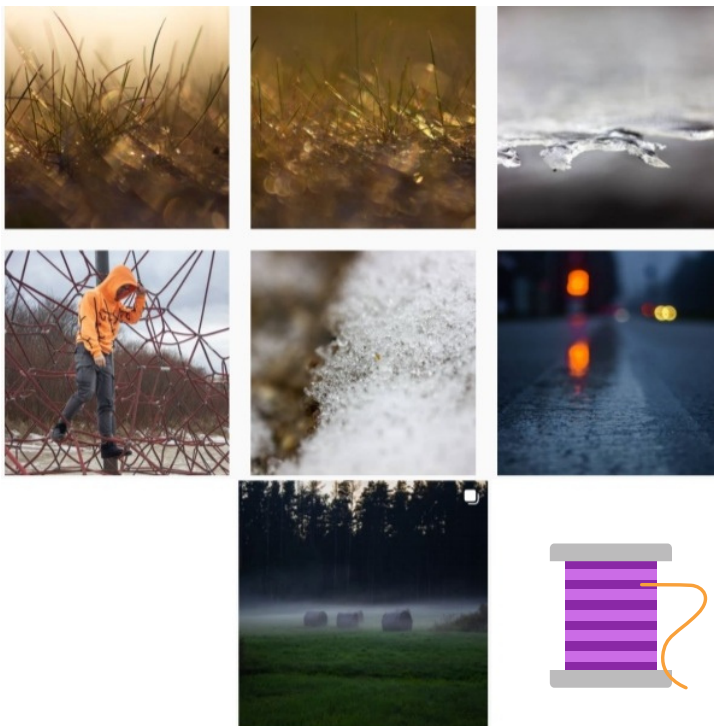


Krišjānis Skreija un Kristians Ķībermanis

“Ceļš uz bērnību.”

Kādu laiku no bērnības ceļa,
Kad saulīte acīs Tev skatās cieši.
Kādu laiku no atmiņām vēlām,
Kad skanot un mirdzot
Tās aiziet pat nevar.
Pieliecies tām tuvu ciešāk,
Ieklausies to stāstā,
Un iedomājies tā,
Kā tas notika patiešām.

/Elīza Ozola 7.a/



Markuss Miķelšteins

“Mans terapeits”
 Airi jūrā, kaijas lido pret vēju,
 Ausis nedaudz sāp, jo cepure mājās,
 Jūras balsis jautā, kā man klājas,
 Debesīs ir sejas, tās man smaida
 pretī,
 Izmetu grunduli draudzīgai kaijai,
 Viņa teica, ka noliks par mani svečīti,
 Krastā laiva stumjās pret smiltīm,
 Tā ir mūzika bez notīm,
 Jūra ārstē, sāls uz rētām,
 Jūra ārstē - labi un lētāk.

/Marks Silovs/



Karolīna Gucunajeva



Karlīna Kriviša



Rūta Reinika

Kā spēlmanim kārtējā roze,
Kā medniekam ciemata skuķe,
Es esmu vēl parasta roze,
Bet es varētu būt tava Puķe.

Spēlmanis spēlē līdz uzvarai,
Mednieki dejo līdz krīt,
Es cenšos gaidīt līdz vasarai,
Jo varbūt tu atnāksi rīt.

Spēlmanis spēlē, kad viņam ir
nauda,
Mednieki dejo katru ceturtdienu,
Es jūtu, ka ārā ir svešāda bauda,
Bet, lūdzu, neatstāj mani vienu.

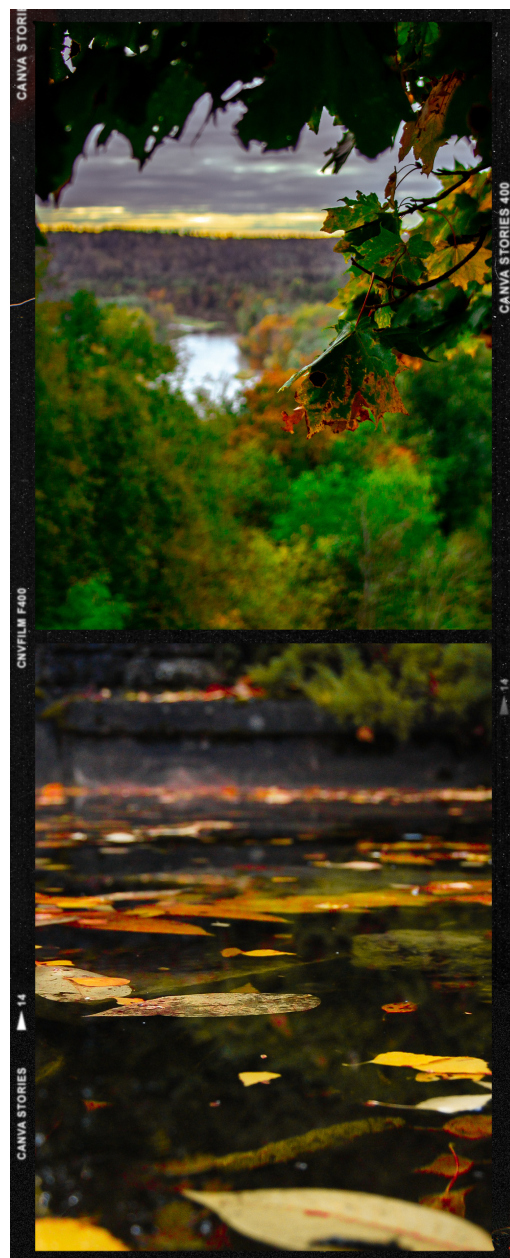
Spēlmanis neskaita zaudēto naudu,
Mednieki neskaita dienas, cik dejo,
Es neskaitu, cik reizes es raudu,
Domājot, cik tālu projām tu klejo.

Kā spēlmaņa laimīgā loze,
Kā mednieka mīlētā skuķe,
Es biju vien parasta roze,
Bet tevis dēļ esmu es Puķe.

/Kārlis Vilks/



Šarlote Vilciņa

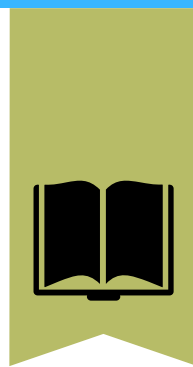
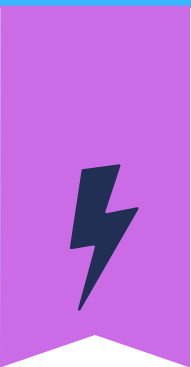


Markuss Miķelšteins



**TIEKAMIES DECEMBRĪ,
LAI IZBAUDĪTU ZIEMAS MAĢISKUMU UN
SVĒTKU TUVOŠANĀS BURVĪBU, KĀ ARĪ
TREŠO SKOLAS AVĪZES NUMURU!!!**

DECEMBRIS 2021 • #3



AVĪZES KOMANDA:

ESTERE KAĶERĀNE 11.1
AMANDA ESTERE KRĀĢE 11.1
VIVIĀNA KAĻINKA 11.1
DITA LIELOZOLA 11.1
MARKS SILOVS 11.1
RENĀTE KĀPARE 10.1
UNDA ANDERSONE 10.1
PAULA CELMIŅA 7.A
ANDŽELA ŠUSTIŅA
GUNDEGA ZAĶE - CIMŽA
REBEKA LUKOŠUS