



# Karjeras stunda 8.kl. - **Pašizpēte**

Indra Kraģe, Pedagoģs-karjeras konsultants JVĢ 37. kab.

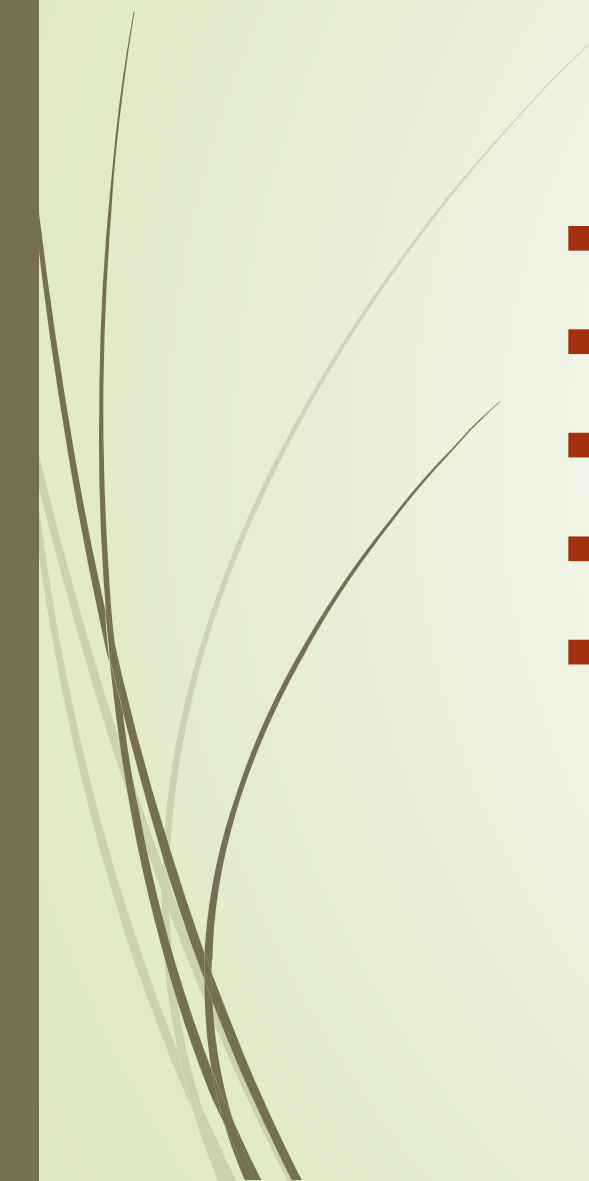
Individuālām konsultācijām var pieteikties e-klasē vai

Tel.28355983





# Prasme vērtēt sevi – 5 profesiju tipi

- Cilvēks un daba
  - Cilvēks un tehnika
  - Cilvēks un zīmju sistēma
  - Cilvēks un mākslas tēls
  - Cilvēks un cilvēks
- 



# Sacerējums – mana dzīve pēc 5 gadiem

- Mērķim jābūt **SMART**
- **S**pecific – konkrēts
- **M**esurable – izmērāms
- **A**chievable – sasniedzams
- **R**elevant – atbilstošs
- **T**ime-bounded – ierobežots/sasniedzams konkrētā laikā

# MĒRĶIS – PLĀNS – RĪCĪBA – MĒRĶA SASNIEGŠANA

