

**Jūrmalas Valsts ģimnāzijas
sporta zāles (mazās) noslogojums
2019./2020. m. g.**

Diena	Laiks	Nodarbības
Pirmdiena	14.30 – 18.00	Mākslas vingrošana (Jūrmalas Sporta skola)
	17.30 – 19.45	“Neguss”
	20.00 – 21.50	Basketbols (JVĢ zēni)
Otrdiena	14.00 – 18.00	Mākslas vingrošana (Jūrmalas Sporta skola)
	18.00 – 19.30	Regbijs (Jūrmalas Sporta skola)
	19.30 – 21.00	Futbols (Jūrmalas Sporta skola)
Trešdiena	14.30 – 16.30	VFS ar sporta spēļu elementiem (JVĢ)
	16.30 – 19.00	Mākslas vingrošana (Jūrmalas Sporta skola)
	19.00 – 21.00	Futbols (Jūrmalas Sporta skola)
Ceturtdiena	15.30 – 19.00	Mākslas vingrošana (Jūrmalas Sporta skola)
	19.00 – 21.00	Basketbols (Jūrmalas Sporta skola))
Piektdiena	14.30 – 18.00	Mākslas vingrošana (Jūrmalas Sporta skola)
	18.00 – 19.30	Futbols (Jūrmalas Sporta skola)
	19.30 – 21.00	Regbijs (Jūrmalas Sporta skola)
Sestdiena	9.00 – 12.00	Mākslas vingrošana (Jūrmalas Sporta skola)
	12.00 – 14.00	Regbijs (Jūrmalas Sporta skola)
Svētdiena		Sanitārā diena